

Mit der FREIBURGER FAMILIENCARD:

eltern & familienbildung in Freiburg

ROGRAMM **Februar Juli 2021**





VORTRÄGE

Donnerstag, 06.05.21 19.30 Uhr

Gesamtkirchengemeinde Jacob-Burckhardt-Str. 13, Saal 79098 Freiburg

Montag, 17.05.21 20.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster Rotteckring 12, Raum 204 79098 Freiburg

Donnerstag, 17.06.21 19.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster Rotteckring 12, Theatersaal 79098 Freiburg

teiligung können wir Kinder nicht schützen. Doch können wir ihnen helfen, seelische Widerstandskraft zu entwi-

Kindliche Sexualentwicklung begleiten

von Kindern zwischen 2 und 6 Jahren..

Ohne Angst verschieden sein -

Die Ausdrucksformen kindlicher Sexualentwicklung kön-

nen für Eltern verunsichernd sein: Was ist normal? Wie

können Eltern reagieren? Wann sollten Eltern aufklären und wie kann das altersgemäß aussehen? - Für Eltern

Kinder stärken gegen Diskriminierung und Mobbing

Vor Erfahrungen mit Rassismus, Vorurteilen und Benach-

ckeln, mit der sie diese Erfahrungen besser verarbeiten können. Das Antidiskriminierungsbüro Freiburg informiert

und gibt Tipps für den Alltag. Uns als Paar wiederfinden Alltag mit Kindern, die Mühlen des Berufslebens, der ganze Stress unserer Lebensorganisation – das kann an

uns zehren und uns aus der Balance bringen. Was können wir tun, um das Wesentliche wieder in den Blick zu nehmen und uns wiederzufinden?

Reservierung erforderlich pro familia, 29 62 587 annette.joggerst@profamilia.de

Kosten: € 6,-/ Abendkasse

Referent: Enno Kastens

www.vhs-freiburg.de

Reservierung erforderlich

www.beziehung-leben-freiburg.de

Kosten: € 7,-/ Abendkasse

Referent: Frank Heinicke

2 0761/60 06 65 75

Kosten: € 6,-/ Abendkasse

Referentin: Annette Joggerst

Reservierung erforderlich E+F Beziehung leben

KURSE / SEMINARE

dienstags, 15.30-17.00 Uhr ab 02.02.21

Familienzentrum Klara e.V. Büggenreuterstr. 12 79106 Freiburg

5x dienstags, 19.30-21.30 Uhr ab 13.04.21

E+F Beziehung leben Talstr. 29, 2. OG 79102 Freiburg

3x mittwochs, 20.00-22.00 Uhr ab 14.04.21

E+F Beziehung leben Talstr. 29, 2. OG 79102 Freiburg

3x samstags 10.00-11.30 Uhr am 17.04., 08.05, 12.06.

Eltern werden - Eltern sein Grete-Borgmann-Str. 4 79106 Freiburg

Samstag, 17.04.21 10.00-13.00 Uhr

Treffpunkt: Litfaßsäule in der Reutebachgasse/Zähringen (Eingang zur Altbachschlucht)

Dienstag, 20.04.21 19.00-20.30 Uhr

DRK Freiburg, Außenstelle Familienbildung: Rimsinger Weg 15 79110 Freiburg

5x mittwochs, 9.30-10.30 Uhr ab 21.04.21

Freie Heilpraktikerschule Freiburg, Marie-Curie-Str. 1, Kursraum/2. OG links

3x donnerstags, 19.30-21.30 Uhr ab 22.04.21 E+F Beziehung leben

Talstr. 29, 2. OG, 79102 Freiburg

Freitag, 23.04.21 15.00-17.30 Uhr

Ökostation am Seepark Falkenbergerstr. 21b 79110 Freiburg

Montag, 03.05.21

19.30-22.00 Uhr Gesamtkirchengemeinde

Jacob-Burckhardt-Str. 13, Saal

79098 Freiburg Samstag, 08.05.21, 14.00-17.30

Samstag, 10.07.21, 14.00-17.30 Gemeindezentrum Matthäus Sundgauallee 31

79114 Freiburg 6x mittwochs, 19.00-21.30 Uhr

ab 16.06.21 E+F Beziehung leben

Talstr. 29 / 2. OG 79102 Freiburg

Sonntag, 20.06.21 10.00-14.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster Rotteckring 12, Theatersaal 79098 Freiburg

Alleinerziehend – finden, was trägt

Erfahrungsaustausch, Informationen, Unterstützung zu den Themen der Lebenswirklichkeit von Alleinerziehenden: Existenzsicherung, Erziehungsalltag, Konflikte, Kommunikation usw. - Mit Kinderbetreuung für 0-6jährige.

Kess erziehen – weniger Stress, mehr Freude

Ein lebensnaher Erziehungskurs, der Eltern in ihrer Erziehungskompetenz unterstützt: Entwicklung fördern, Probleme gemeinsam lösen. - Für Eltern von Kindern im Alter zwischen 2,5 und 12 Jahren.

"Wie redest Du mit mir?"

Wie können wir mit pubertierenden Jugendlichen in Kontakt bleiben: Zielorientierte Gespräche, gesprächsfördernde Atmosphäre, Umgang mit Beleidigungen, kompetentes Zuhören.

artgerecht® Babys naturnah und bedürfnisorientiert erziehen. The-

men: Was ist artgerecht®? Artgerechte Schwangerschaft und Geburt. Artgerechte Babys: Stillen, Schlafen, Windelfrei und Tragen.

Vogelkundlicher Spaziergang "Was piept denn da?" Wir spazieren durch den Wald

und wollen herausfinden, wer hinter den Klängen steckt. Der Weg wird von einigen Überraschungen und einem Rätsel begleitet. Für Eltern und Kinder von 6 bis 10 Jahren.

Geschwister – von Streit und Liebe Wieviele Konflikte sind normal, und wer soll sich alles ein-

mischen? Anhand der 4 Grundwerte nach Jesper Juul geht es um die wachsende Familie mit Fokus auf die einzigartige Beziehung von (Patchwork-)Geschwistern.

Indische Babymassage

Berührung stärkt unsere Kinder und das auch in der seelischen, körperlichen und geistigen Entwicklung. Eine achtsame Stunde mit viel Kontakt, als liebevollen Empfang in die Welt

Unser Kind wächst mehrsprachig auf!

Mehrsprachigkeit ist ein Gewinn. Sie erhalten Informationen über Spracherwerb und lernen praktische Übungen zur Förderung von Mehrsprachigkeit im Alltag.

Kinder, raus in die Natur!

Ein Nachmittag mit wichtigen Naturerfahrungen: Feuer machen, Werken u. Malen m. Erden, Beobachtung von Wassertieren unter dem Binokular usw. Für Eltern mit ihren Kindern ab 5 Jahren.

Der Umgang mit Klarheit und Grenzen ist eine Herausforderung sowohl für die Kinder als auch für die Erwachsenen. Das Maß zwischen Ja und Nein zu finden, ist ein

Grenzen setzen – eine Notwendigkeit bei Kleinkindern?

Balanceakt. Bogenschießen für Väter und Kinder ab 7 Jahren Das Bogenschießen bietet Ihnen den idealen Rahmen,

mit Ihren Kindern gemeinsam Zeit zu verbringen und

sich auf sich und das gemeinsame Erleben zu fokussieren. Die Termine sind einzeln buchbar. Mit Kindern wachsen – der Elternkompass

Achtsamkeitsbasierter Elternkurs: Wie können wir eine tiefe Beziehung und einen inneren Kompass zu unseren

Kindern entwickeln, der uns in den Stürmen des Elternseins Orientierung geben kann? Friedvoller Schwertkampf

Beim friedvollen Schwertkampf begegnen sich Vater/

Mutter und Kind als gleichwertige Partner. Trainiert wird mit Stock u. dem japanischen Holzschwert. Für Mütter/ Väter mit Kindern im Alter zw. 8 und 12 Jahren.

Gebührenfrei (bei Teilnahme an 4 Terminen) finanziert über das Landesprogramm "STÄRKE" Leitung: Bianca Breuer

vhs Freiburg, **2** 0761/3689510

Anmeldung 2 0761/27 20 51 www.familienzentrum-klara.de Kosten: € 67,- (€ 114,00 für Paare) zzgl. € 7,50 für Elternhandbuch

Leitung: Marian Benitez-Medina Anmeldung: E+F Beziehung leben **2** 0761/60 06 65 75 Kosten: € 42,- (€ 72,00 für Paare)

Leitung: Sabine Zeller Anmeldung: E+F Beziehung leben **2** 0761/60 06 65 75

www.beziehung-leben-freiburg.de Kosten: € 30,- (€ 25,00 für Paare) Leitung: Theresa Kotter

Anmeldung: Eltern werden - Eltern sein **2** 0761/28 99 55 www.elternwerden-elternsein.de

Kosten: € 12,00 (pro Person) Leitung: Karin Köpfer Anmeldung: vhs Freiburg **2** 0761/3 68 95 10

www.vhs-freiburg.de

Kosten: € 8,00 Leitung: Steffi Schick Anmeldung bis zum 11.04.21 **2** 0761/88 50 86 43 www.drk-freiburg.de

Kosten: € 65,00 Leitung: Melanie Mittermeier Anmeldung: vhs Freiburg

2 0761/3 68 95 10

www.vhs-freiburg.de Kosten: € 38,00 Leitung: Dr. Miglena Hristozova

Anmeldung: E+F Beziehung leben **2** 07 61/60 06 65 75 Kosten: € 12,00 (Gebühr pro Familie) Leitung: Jutta Schumacher

Anmeldung: vhs Freiburg

2 07 61/3 68 95 10

www.vhs-freiburg.de Kosten: € 12,00 Leitung: Sandra Comolli Anmeldung: Fachberatung Kindertages-

pflege / TagesmütterVerein 0761/28 35 35 www.kinder-freiburg.de Kosten: € 5,00 (Väter) € 2,00 (Kinder)

Leitung: Benjamin Beck Anmeldung: Treffpunkt Familienbildung, Petra Eschmann 2 0761/276642 www.familienbildung-freiburg.de

Kosten: € 88,00 Leitung: Dörte Westphal Anmeldung: E+F Beziehung leben

2 0761/60 06 65 75 www.beziehung-leben-freiburg.de Kosten: € 40,00 (Gebühr für 1 Elternteil mit Kind) Leitung: Hans J. Hinken Anmeldung: vhs Freiburg

2 07 61/3 68 95 10

www.vhs-freiburg.de

...alle Vorträge und Seminare richten sich an Eltern und andere Erziehende

WIR MACHEN MIT beim Landesprogramm



Freiburg &

Angebote zur Stärkung

der Elternkompetenzen

familienbildung

in Freiburg



KOOPERATIONSPARTNER: • E+F Beziehung leben

- Freiburger Bündnis für Familie
- Verbund Freiburger Erziehungsberatungsstellen DRK Kreisverband Freiburg, Familienbildung
- Fachberatung Kindertagespflege TagesmütterVerein FR • Eltern werden – Eltern sein
- Ökostation Freiburg Mütter- und Familienzentrum Klara
- pro familia Evangelische Erwachsenenbildung



Ausführliche Informationen zu den einzelnen Vorträgen und Kursen finden Sie im vhs-Programmheft

www.vhs-freiburg.de