

Information und Beratung für

Beschäftigte, die Angehörige bei Krankheit und Pflege betreuen



Seniorenbüro Stadt Freiburg

Das Freiburger Seniorenbüro ist erste Anlaufstelle für Fragen des Älterwerdens und gibt

- Informationen und Beratung zu Begegnung, Bürgerschaftlichem Engagement und Wohnen im Alter
- Informationen und Beratung zu pflegerischen und unterstützenden Angeboten (Mobile Soziale Dienste/Organisierte Nachbarschaftshilfen, Pflegedienste, Betreuungsgruppen, Tagespflege, Kurzzeitpflege etc.)
- Unterstützung bei Demenz und psychischen Erkrankungen im Alter
- Beratung über Leistungen der Pflegeversicherung
- Beratung und Vermittlung bei der Suche eines Pflegeheimplatzes
- Übersicht über die in Freiburg angebotenen Vorträge, Gesprächskreise und Kurse für pflegende Angehörige

Der am 01.10.2010 eröffnete **Pflegestützpunkt** Freiburg ist im Seniorenbüro angesiedelt. Der Pflegestützpunkt berät speziell zu Pflegefragen und zur Pflegeversicherung.

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg
0761 / 201 3032
seniorenbuero@stadt.freiburg.de
www.freiburg.de/senioren

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Freiburg

Das Team der Psychozialen Krebsberatungsstelle bietet:

- professionelle Information, Beratung und Unterstützung für Patienten, Angehörige und alle Menschen, die sich mit einer Krebserkrankung auseinandersetzen
- Dies beinhaltet sowohl sozialrechtliche Fragestellungen
- als auch psychologische Unterstützung durch Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- Das Angebot wird abgerundet durch spezielle Informationsveranstaltungen und gruppentherapeutische Angebote

Kontaktaufnahme und Information: Sekretariat täglich 9-13 Uhr erreichbar. Nach telefonischer Vereinbarung sind individuelle Termine, Abendsprechstunden und Hausbesuche möglich.

Hauptstr. 5A, Personalhaus IX im 4.OG
79104 Freiburg
07 61 / 2 70 77 50
krebsberatungsstelle@uniklinik-freiburg.de
www.krebsberatungsstelle-freiburg.de

Selbsthilfebüro

Das Freiburger Selbsthilfebüro ist Anlaufstelle für Hilfesuchende und Menschen, die sich in Selbsthilfegruppen engagieren wollen und

- stellt Kontakte her zwischen Betroffenen, Fachleuten und Institutionen
- informiert, berät und vermittelt Menschen, die an Selbsthilfegruppen, Initiativen und Projekten interessiert sind
- bringt Betroffene, die eine neue Gruppe gründen wollen, zusammen und begleitet sie in der Gründungsphase

Gebäude Zentrum Oberwiehre
(separater Eingang am östl. Teil des Gebäudes)
Schwarzwaldstraße 78d, 79117 Freiburg
0761 / 2168735, selbsthilfe@kur.org
www.selbsthilfegruppen-freiburg.de

Das Internetportal www.freiburg-fuer-alle.de stellt Informationen zusammen für Menschen, die in Ihrer Bewegung eingeschränkt oder hörgeschädigt sind. Es bietet zum Beispiel:

- Informationen über behindertengerechte Haltestellen, Ämter, Arztpraxen, Restaurants etc.
- über Beratungsmöglichkeiten für Behinderte
- Gebäude mit induktiver Höranlage für Hörgeschädigte.
- Dazu gibt es den gedruckten Stadtführer „freiburg für alle“, der u.a. beim VAG Pluspunkt und im Seniorenbüro erhältlich ist.

Der **Stadtseniorenrat Freiburg e.V.** ist eine Arbeitsgemeinschaft aller auf dem Gebiet der Altenarbeit, Altenhilfe und Altenbildung in der Stadt Freiburg tätigen Organisationen und Vereinigungen. Er ist u.a. Mitherausgeber der Broschüre „Wegweiser Älter werden in Freiburg“. www.ssr-freiburg.de

www.hauskauz.de ist ein Internetportal in Zusammenarbeit mit der AWO Freiburg, Heiliggeistspitalstiftung Freiburg, Vereinigung Freiburger Sozialarbeit und Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg. Es bietet Informationen für Menschen, die im Alter möglichst lange eigenständig leben wollen, zu zahlreichen Themen, sowie zu den Angeboten dieser und weiterer Träger, z B.:

- zur Wohnungsanpassung
- zu betreutem Wohnen zu Hause
- zu Beratungsangeboten für Ältere
- oder zu Reisen für Ältere und Pflegebedürftige

Die **Unabhängige Patientenberatung (UPB)** berät unabhängig, neutral und kostenfrei und versteht sich als Wegweiser und Lotse durch das Gesundheitssystem. www.unabhaengige-patientenberatung.de

Beratung am Telefon bietet das **Bundesministerium für Gesundheit:**

Fragen zur Krankenversicherung: 01805-996602
Fragen zur Pflegeversicherung: 01805-996603
Fragen zu gesundheitl. Prävention: 01805-996609

www.bmg.bund.de